

Elverum Håndball herrer - Aktivitet April 2015

Uke: 14	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	30.03.15	31.03.15	01.04.15	02.04.15	03.04.15	04.04.15	05.04.15
Terningen Arena	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 09.00 - 11.00				
Styrke/løp		Styrke 3					
Dugnader							
Fysio/oppmann	Jonny	Roger	Jonny				
Annet				Egentrening	Egentrening	Egentrening	Egentrening
Uke: 15	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	06.04.15	07.04.15	08.04.15	09.04.15	10.04.15	11.04.15	12.04.15
Terningen Arena	kl 18.00 - 20.00	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 10.00 - 11.30	
Styrke/løp		Styrke 1	Styrke 2				
Dugnader							
Fysio/oppmann	Roger	Jonny	Roger	Jonny	Roger	Jonny	Roger/Jonny
Annet			Bowling kl 19.00 - 21.00			Møte kl 09.30	Sluttspill
Uke: 16	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	13.04.15	14.04.15	15.04.15	16.04.15	17.04.15	18.04.15	19.04.15
Terningen Arena	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 10.00 - 11.30	Sluttspill
Hall			Ikke avklart hvor		Ikke avklart hvor	Løten	
Styrke/løp		Styrke 3					
Dugnader				2 stk sjåførere til Damenes Aften			
Fysio/oppmann	Jonny	Roger	Jonny	Roger	Jonny	Roger	Roger/Jonny
Annet					Møte kl 16.00 ?	Møte kl 09.30?	
Uke: 17	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	20.04.15	21.04.15	22.04.15	23.04.15	24.04.15	25.04.15	26.04.15
Terningen Arena	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	Sluttspill	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 10.00 - 11.30	Sluttspill
Styrke/løp							
Fysio/oppmann	Roger	Jonny	Roger/Jonny	Jonny	Roger	Jonny	Roger/Jonny
Annet		Møte kl 16.00				Møte kl 09.30	Sluttspill
Uke: 18	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	27.04.15	28.04.15	29.04.15	30.04.15	01.05.15	02.05.15	03.05.15
Terningen Arena	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00	kl 16.00 - 18.00			
Styrke/løp		Styrke 1		Styrke 2			
Fysio/oppmann	Jonny	Roger	Jonny	Roger			
Annet					Egentrening	Egentrening	Egentrening

Kvartfinale i sluttspill borte 12 april
 Kvartfinale i sluttspill hjemme 19 april
 Kvartfinale i sluttspill hjemme 22 april
 Semifinale i sluttspill hjemme/borte 26 april

Detaljer kommer senere
 Detaljer kommer senere
 Detaljer kommer senere

NB: Det kan komme endringer

Kalle aktivitet:

2 stk sjåførere til Damenes Aften 16. april

Scandic Elgstu, Hjemkjøring fra ca kl 21.30 og utover, i år som i fjor så er antrekket dress, skjorte og slips/sløyfe.